

### اشرف اکبری دهقی

رتبه: شایسته تقدیر بخش بزرگسال

تحصیلات: دکتری

**عنوان اثر:** انطباق پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد با محتوای مذهبی و تعیین اثربخشی آن در بیماران مبتلا به اختلال وسواس-جبری با محتوای مذهبی نجس- پاک

قالب اثر: رساله دکتری

گروه علمی: علوم تربیتی، روانشناسی، علوم رفتاری و تربیت بدنی



### در باره پژوهشگر

دکتر اشرف اکبری دهقی سال ۱۳۴۷ در تهران به دنیا آمد. وی در سال ۱۳۷۹ در رشته روانشناسی بالینی دانشگاه علامه طباطبایی پذیرفته شد. مقطع کارشناسی ارشد را در سال ۱۳۸۴ در روانشناسی بالینی انستیتو روانپزشکی تهران، دانشگاه ایران و در سال ۱۳۹۳ مقطع دکتری را در رشته روانشناسی بالینی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی در سال ۱۴۰۲ گذراند.

ایشان در طی این سال‌ها اهمتهای جدی در انجام پژوهش، درمان و آموزش داشته است. انتشار چند کتاب و انجام چند طرح پژوهشی و همچنین انتشار مقالاتی چند به زبان فارسی و انگلیسی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی متعدد از جمله فعالیت‌های علمی نامبرده است. در حال حاضر وی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی و سرپرست مرکز مشاوره دانشجویی می باشد.



### چکیده پژوهش

تدوین پروتکل ACT منطبق با مذهب و اثربخشی آن در بیماران مبتلا به اختلال وسواس-جبری با محتوای مذهبی (نجس-پاکی) هدف این پژوهش بوده است. برای انجام این تحقیق، در مرحله‌ی اول تحلیل اسناد آیات و روایات و سپس مطالعه‌ی موردی انجام گرفت. در مرحله‌ی دوم از طرح پژوهشی نیمه تجربی استفاده شد. جامعه آماری این تحقیق عبارت بود از تمامی بیماران دچار اختلال وسواس مذهبی مراجعه کننده به کلینیک‌های شهر تهران، و در مرحله‌ی دوم کلیه بیماران مبتلا به اختلال وسواس مذهبی استان تهران. برای نمونه‌ها نیز در مرحله‌ی اول کتب اسلامی و برای مطالعه‌ی موردی یک بیمار دچار وسواس مذهبی در دسترس بود؛ نمونه‌ها در مرحله دوم، بطور تصادفی در دو گروه قرار گرفتند. برای گروه آزمودنی از پروتکل منطبق شده و برای گروه کنترل از پروتکل رایج استفاده شد. نتایج نشان داد درمان انطباق یافته، شدت علائم وسواس مذهبی و باورهای ناکارآمد مذهبی را بیشتر کاهش داده و در بهبود عملکرد بیشتر اثربخش بوده‌است. تفاوت معناداری در کاهش شدت افسردگی، اسکروپولاسیتی، احساس گناه و کنترل فکر یافت نشد. و دیگر آنکه ACT با محتوای مذهبی در درمان وسواس مذهبی اثربخش است.